**Внеклассное мероприятие "Как избежать болезни. Путешествие в город Здоровья"**

****

**Цели:**

* познакомить детей в игровой форме с инфекционными болезнями, методами их лечения; развивать внимание;
* воспитывать бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.

**Оборудование:**

* кроссворды на доске;
* картины леса;
* деревья, грибы, цветы;
* аудиомагнитофон с кассетой;
* костюмы.

**Действующие лица:**

* Ведущий,
* Ворона,
* Ёж,
* Лягушонок,
* Микроб.

*Ведущий:*Ребята, вы любите путешествовать? Сегодня мы с вами сможем попасть в Волшебную страну, где узнаем много нового и интересного о болезнях, об их признаках и способах лечения, но чтобы попасть в эту страну, необходимо сначала разгадать кроссворд и достать ключ (т.е. отгадать слово, зашифрованное в выделенных клетках)

Ключевое слово к путешествию*- болезни.*

*Ведущий****:*** Ключ к путешествию у нас уже есть, осталось произнести заклинание, и мы окажемся в Волшебной стране. Но заклинание не простое. Его нужно произнести только с закрытыми глазами, иначе не подействует. Приготовились, закрыли глаза и повторяем за мной:

Я хочу попасть в сказку,  
Раз, два, три.  
Я уже лечу в сказку,  
Раз, два, три.  
Я уже в сказке,  
Раз, два, три.  
Открываю глазки,  
Раз, два, три.

*Звучит музыка " Одну простую сказку:" На сцену выходит Ворона. Видит на полу книгу.*

*Ворона****.*** *(Поднимает книгу).* Такс, такс, почитаем. Кар, кар! "Медицинская энциклопедия". О чём же тут пишут? (*Открывает книгу и читает).*" Болезни - это:", а, о болезнях, значит, зачем нам это? Мы здесь не болеем. И болезней у нас никаких нет, они нам не нужны.

*Вбегает Ёж.*

*Ёж:*Помогите, помогите! За мной гонится.:Умираю, помогите!

*Ворона:*Кто? Кар! Что? Да остановись ты, милок! Объясни, что случилось.

*Ёж:* За мной гонится чудовище. Вот такое маленькое, но вот такое страшное- престрашное!

*Звучит музыка разбойников из мультфильма "Бременские музыканты"*

*Микроб (вбегает)*. А, не ждали меня! Я возбудитель всех болезней. Вы все в моей власти. Я проникну сейчас в вас, и вы заболеете. Нас микробов много, и все мы разные: те, которые покрупнее, - ***бактерии,*** а те, что поменьше,- ***вирусы***. Я-то, как видите, маленький, значит, я:

*Ёж.*Ви - ви - вирус!

*Микроб.*Точно, вирус! Какой хорошенький (*к Ежу, который прячется за Ворону),* сейчас я буду в тебе.

*Ворона.* Постой-ка, вирус! Сейчас разберёмся, как это ты в нас проникаешь.

*Микроб.* Да вы и не заметите как! Я всё могу! попаду в организм, начну быстро размножаться и выделять яды. От этих ядов возникают инфекционные, или заразные, болезни. Вот какой я всемогущий! Я всё могу!

*Ворона.*Так уж и всё? Ишь, какой выискался! Вон Кощей Бессмертный, уж какой герой, а и у него есть слабое место.

*Ёж.* Знаю, знаю! Я знаю! На конце иглы, а игла в яйце, яйцо в ларце, а ларец на высоком дубу!

*Микроб.* Что Кощей?! Я вот в больном организме был, а теперь собрался переместиться на новое место. Иду, вижу, сидит Ёж и собрался есть, а руки-то перед едой не помыл. А я тут как тут. Я люблю таких, которые не моют руки, не чистят зубы, одеваются не по погоде, на холоде мороженое едят.

*Ворона.* Так это ты о болезнях, что ли? А мы сейчас узнаем, как с тобой бороться. Я тут книжку приобрела, " Медицинская энциклопедия" называется. Посмотрим, как бороться с микробами (*читает).* " Для того чтобы микробы не попали в ваш организм или для их уничтожения: нужно делать прививки".

*Микроб.* Не могу этого слышать. Ещё слово, и я убегаю от вас!!!

*Ёж.* Прогнали, прогнали!

*Ворона.*Нужно делать прививки; принимать лекарства, выписанные врачом.

*Ёж.* Прививки! Да ведь это страшно! Я знаю одного бегемота, который ужасно боялся прививок, он их не делал.

*Ворона.* И чем всё закончилось?

*Ёж.*Заболел, попал в больницу. Долго там лежал. А те, кто сделал прививки, не болели вообще.

*Заходит Лягушонок, громко чихает, кашляет.*

*Ворона.*А что это ты сегодня тихо квакаешь? Обычно орёшь на весь лес, хоть уши затыкай.

*Лягушонок.* Горло болит, температура поднялась.

*Ёж.* А какая у тебя температура?

*Лягушонок.* 38,2 С. Ой, я горю, мне жарко! *(чихает, кашляет).* А теперь мне холодно, я мёрзну! Помогите! У меня кашель и насморк, я ничего не хочу есть, не хочу играть, ничего не хочу.

*Ворона.* Посмотрим, посмотрим в нашей книге. У тебя:

- повышенная температура,

- кашель

- насморк,

- испортилось настроение,

- пропал аппетит,

- тебе не хочется играть.

У тебя признаки простудного заболевания. Это может быть грипп или ангина. А где ты мог переохладиться?

*Лягушонок.*Да вот нырял вчера.

*Ёж.*Это в апреле-то?

*Лягушонок.*Ну да, купаться очень хотелось. Мама сколько раз говорила: не ныряй, а всё равно нырял. Теперь вот болею.

*Ворона.* Что ж, будем лечить. У нас в лесу все должны быть здоровы. Найдем-ка (*читает)*. " Если больного знобит, его нужно тепло укутать, надеть ему шерстяные носки:"

*Ёж.*На, своими жертвую. Выздоравливай только.

*Ворона.*": Напоить чаем с малиной". А вообще-то, Лягушонок, иди домой и ложись в постель, так тут пишут: " Любому больному нужен покой". Идём, мы тебя проводим.

*Звучит весёлая музыка. Вбегает Лягушонок, следом идут Ворона и Ёж.*

*Лягушонок.*Ура, ура! Я выздоровел! Ребята, давайте поиграем. Мне так хочется поиграть!

*Ведущий****.*** Давайте поиграем в игру-кричалку " Полезно-вредно".

- Читать лёжа:(*вредно)*

- Смотреть на яркий свет:(*вредно)*

- Промывать глаза по утрам:(*полезно)*

- Смотреть близко телевизор:(*вредно)*

- Оберегать глаза от ударов:(*полезно)*

- Употреблять в пищу морковь, петрушку:(*полезно)*

- Тереть глаза грязными руками:(*вредно)*

- Заниматься физкультурой:(*полезно)*

Молодцы! а теперь нам пора возвращаться из сказки. А поможет нам в этом опять кроссворд.

О чём мы сегодня узнали? А вот какие пословицы придумал народ о здоровье:

Здоровье дороже денег.  
Здоров будешь - всего добудешь.  
Крепок телом - богат душой.  
Болен - лечись, а здоров - берегись.  
В здоровом теле - здоровый дух.

Постарайся их запомнить, и будьте всегда здоровы.

**Литература.**

1. "Инсценированные классные часы в начальной школе. Как быть здоровым". Автор-составитель О.В. Белоножкина. Издательство "Учитель", Волгоград.

2. "Школьные частушки". Автор-составитель С.В. Титов, Издательство "Учитель", Волгоград.